



## Ann-Kathrin Wünsch

Volljuristin, Mediatorin und Burnout Coach

Beratung und Begleitung, Seminare und Schulungen, Workshops und Retreats

Dialogkultur etablieren und leben -  
Das Seminar (+ Begleitung) zur Stärkung des Teams

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

E-Mail: [ak.wuensch@gmail.com](mailto:ak.wuensch@gmail.com) oder

[Persönliches Gespräch anfragen](#)

[www.akwuensch.de](http://www.akwuensch.de)

Konflikte: Niemand möchte sie, jeder hat sie. Das ist Fakt. Folglich kommt es auf eine gesunde Aus-einander-setzung mit Konflikten an. Konflikte sind keineswegs etwas Negatives: Konflikte verbinden. Nutzen wir diese richtig und sehen wir diese immer auch als eine Chance anstelle einer Gefahr, setzen sie Energie sowie Kreativität frei und lassen uns wachsen und weiterentwickeln. Dafür braucht es die entsprechende Dialogkultur - eine Kultur der Augenhöhe und der Empathie, der Offenheit und des Interesses, des Respekts und der Wertschätzung.

## Über das Seminar

In diesem Seminar reflektieren wir, inwieweit der Dialog bereits bei Ihnen im Team gelebt wird und definieren, was ein gemeinsames, gesundes und starkes Miteinander ausmacht. Wir schauen uns an, wie Sie sich als Team mit konfliktbehafteten Situationen aus-einander-setzen oder ob Sie diese lieber um-gehen. Dabei werfen wir einen Blick auf die ersten Anzeichen eines Konflikts, wie sich ein solcher bemerkbar macht und wie darauf zu reagieren ist: Wie schaffen wir es in diesen Momenten zurück zum Dialog zu finden und nicht auf Widerstand zu gehen, woran wir uns langfristig erschöpfen?

Erschöpfung entsteht dort, wo der Dialog nicht mehr gelingt.

Im Konflikt entscheidet es sich bzw. entscheiden Sie, ob ein "Wir" gelingt.

**Dieses Seminar wird individuell an den Bedarf des jeweiligen Teams angepasst.  
Eine Bestandsaufnahme sowie Einzelgespräche sind empfehlenswert.**

*"I am deeply convinced that sustainable conflict resolution begins with understanding ourselves. In my opinion, not knowing the roots of our behaviors leads to a loop of repetitive conflicts for the same reasons, no matter how hard we try to avoid them. That is why I am so grateful for the safe space Ann-Kathrin created during the workshop on team building. It was filled with insightful expertise on mediation tools, while giving me space to really connect with myself and reach a deeper level of self-awareness. Thank you so much for this valuable experience and a great recommendation for anyone in the middle of a conflict or those seeking to learn ways to not reach the point of escalation in the first place."*

## Das erwartet Sie

Persönliches und vertrauliches Arbeiten in einem geschützten Raum, in dem jedes Teammitglied gleichermaßen vorkommt und der Fokus auf dem gemeinsamen Wir liegt.

**Dieses Seminar ist auch in Form eines mehrtägigen Retreats buchbar.  
Eine darüber hinausgehende Begleitung ist möglich.**

**Weitergehende Informationen und individuelle Anfragen unter  
[ak.wuensch@gmail.com](mailto:ak.wuensch@gmail.com) oder persönliches Gespräch vereinbaren.**