



Ann-Kathrin Wünsch

Volljuristin, Mediatorin und Burnout Coach

Beratung und Begleitung, Seminare und Schulungen, Workshops und Retreats



Know yourself, lead yourself, lead others -
16 Wochen zur Stärkung der eigenen Führungspersönlichkeit

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

E-Mail: ak.wuensch@gmail.com oder

Persönliches Gespräch anfragen

www.akwuensch.de

Die eigene Führungspersönlichkeit schulen. Im Berufsalltag kommt dies oft zu kurz. Es gibt immer genug zu tun und Dinge, die wichtiger sind als sich einmal mit sich selbst zu beschäftigen. Höher, schneller, weiter und dann ist man plötzlich Führungskraft. Doch was macht mich als Führungskraft eigentlich aus? Für was möchte ich stehen, was macht die Beziehung zu meinen Kollegen*innen aus und wie möchte ich führen? Wie führe ich mein Leben und wer bin ich? Für was stehe ich (ein)?

Über den Workshop

Was erfolgreiche Führung ausmacht, ist das Bewusstsein um die eigene Person. Nur, wer in der Lage ist, sich selbst zu führen, kann langfristig erfolgreich andere führen. Das Seminar unterteilt sich deswegen in 3 Blöcke: Sich selbst kennen, sich selbst führen, andere führen. Die Teilnehmenden erfahren den inneren Dialog in der Beziehung zu sich selbst, welche un-/bewussten Überzeugungen und Mechanismen sie leben, welche Blockaden dadurch entstehen sowie wie sich dies auf ihr eigenes Leben und ihre Führung auswirkt. Sie werden lernen, sich diesen Mustern im Alltag zu stellen und sich selbst dadurch bewusster zu führen. Die dritte Einheit konzentriert sich auf die Führung anderer. Was heißt es, den Dialog nach außen hin zu praktizieren? Was ist Augenhöhe und wie kann diese auch in Hierarchien und/oder in der agilen Arbeitswelt gelebt werden? Wie lässt sich eine Dialogkultur etablieren und leben? Wodurch zeichnet sich eine richtige Fehlerkultur aus? Wie kann ein Wir in Verschiedenheit entstehen und mit Widerständen und Konflikten erfolgreich umgegangen werden?

"I was attending one of Ann-Kathrin's workshops and it quickly became clear that she is an expert in the field, being able to give me a lot of practical insights. Besides her knowledge, it is also worth mentioning that her thoughtful and calm demeanor creates a safe and peaceful environment where the other participants and I could have an engaging and fruitful experience. Because of the valuable insights one can take to implement and improve I'd recommend AK to anyone, be it an individual, a team or a company."

Das erwartet Sie

Sehr persönliches Arbeiten in einem geschützten Rahmen, in welchem wir uns in Selbstreflexion üben und uns im Selbstmanagement schulen. In familiärer Zusammenarbeit stärken wir unsere Fähigkeit der Selbstreflexion, begegnen uns in unseren Höhen und seinen Tiefen und lernen diese nicht nur rational zu erkennen, sondern auch emotional zu lösen. Dadurch befähigen wir uns zur Selbstführung und damit auch zur Mitarbeiterführung. **Denn nur, wer sich selbst zu führen vermag, vermag auch andere zu führen.**

Diese Schulung wird auch in kompakt angeboten: Retreat anfragen

Weitergehende Informationen und individuelle Anfragen unter

ak.wuensch@gmail.com oder persönliches Gespräch vereinbaren.