



Ann-Kathrin Wünsch

Volljuristin, Mediatorin und Burnout Coach

Beratung und Begleitung, Seminare und Schulungen, Workshops und Retreats

**Erschöpfte Teams -
(wieder) handlungsfähig**

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

E-Mail: ak.wuensch@gmail.com oder

[Persönliches Gespräch anfragen](#)

www.akwuensch.de

Auch Teams können sich erschöpfen. Unangesprochene Konflikte, Diversität, Meinungsverschiedenheiten, "Hierarchiekämpfe" oder die (Selbst-)findung in veränderten flachen Strukturen mit agilen Arbeitsweisen, Ungewissheit, fehlende Kommunikation, Abwesenheiten durch Krankheit rauben Energie und können ein Team lahm legen. Wird darüber hinweggesehen, anstelle sich damit auseinanderzusetzen, kann das bis in die Erschöpfung führen. Dagegen befähigt ein starkes Wir-Teamgefühl, in welchem sich die einzelnen Teammitglieder wiederfinden, das Team, selbst zu handeln, innovativ und kreativ zu denken und Leistungen effizient zu erbringen



Das erwartet Sie

Im Rahmen der Beratung machen wir einen Schritt zur Seite und werfen einen Blick auf die aktuellen Herausforderungen und die Atmosphäre innerhalb des Teams. Das persönliche Arbeiten in einem geschützten Raum ermöglicht das Ansprechen von Konflikten und Schwierigkeiten. In einem vertraulichen Rahmen, in dem ausreichend Zeit für alle Beteiligten genommen, jeder gehört und gesehen wird, wollen wir verstehen, was die Treiber der Ungereimtheiten sind. Nach einer klaren Analyse der Probleme werden gemeinsam Lösungen für eine gesunde Dialogkultur entwickelt.

Das Ergebnis

Durch das Hinschauen und rechtzeitige Aufdecken der unausgesprochenen, aber dennoch im Raum stehenden Probleme, entschärfen wir das Konfliktpotential, schulen wir uns in der gesunden Auseinandersetzung mit Konflikten und stärken im Dialog das Team-Wir-Gefühl für eine effizientere Zusammenarbeit, die Energie freisetzt und die personellen Ressourcen tatsächlich nutzt.

Sie profitieren von diverser und mehrjähriger Erfahrung einer Volljuristin, zertifizierten Design Thinkerin, Mediatorin und Burnout Coachin, die einen Ansatz entwickelt hat, der über das Übliche hinausgeht: kreativ, konstruktiv, augenöffnend.

Weitergehende Informationen und individuelle Anfragen unter

ak.wuensch@gmail.com oder persönliches Gespräch vereinbaren.