



## Ann-Kathrin Wünsch

Volljuristin, Mediatorin und Burnout Coach

Beratung und Begleitung, Seminare und Schulungen, Workshops und Retreats

Klären statt Klagen -  
die Klärungshilfe

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

E-Mail: [ak.wuensch@gmail.com](mailto:ak.wuensch@gmail.com) oder

[Persönliches Gespräch](#) anfragen

[www.akwuensch.de](http://www.akwuensch.de)

Sicher ist es einfacher, zu klagen, die Schuld bei anderen zu suchen, die Verantwortung abzuschieben und wegzuschauen. Doch macht Sie das langfristig glücklich? Legt das Ihren Konflikt tatsächlich bei?

Wir neigen dazu, direkt nach Lösungen zu suchen, ohne dabei das Problem bzw. die Ursache des Konflikts zu verstehen: Schnelle und einfache Lösungen, die wenig Arbeit bedeuten und am besten keine Verantwortungen mit sich bringen. Davon gibt es reichlich. Das Pflaster ist somit schnell über die Wunde gelegt und das Symptom behandelt. Doch was bleibt, ist die Verletzung und eine belastete Beziehung. So ist es auch, wenn wir die rechtliche Streitbeilegung wählen, ohne uns zuvor die Zeit zu nehmen, zu verstehen, was der eigentliche Konflikt ist. Der Weg über das Verstehen in die Klarheit und damit in die eigene Gestaltungsmacht ist zugegebenerweise der zunächst Unangenehmere. Dafür müssen wir unsere Komfortzone verlassen und hinschauen, ggfs. sogar uns etwas eingestehen und Verantwortung übernehmen. Es ist jedoch der einzige Weg, den tatsächlichen Konflikt auseinanderzusetzen und zu einer gelingenden Beziehung zurückzufinden.



## Über die Konfliktklärung

In der Konfliktklärung gehen wir dem Konflikt und seiner Ursache auf den Grund. Wir schauen hin. Denn erst wenn wir dem Konflikt auf Augenhöhe begegnen, erkennen wir was ist. Die Erkenntnis hilft uns zu verstehen und zurück in unsere Handlungsmacht. Die Energie ist nicht länger im Konflikt gebunden. Wir können wieder selbst gestalten und für uns selbst eintreten.

## Das Resultat

**Eine Lösung, in der Sie selbst vorkommen.**

## Das erwartet Sie

In einem geschützten Rahmen nehmen wir uns die Zeit, um den Konflikt an der Wurzel zu packen und schaffen Raum für das Wesentliche. Neben der reinen Symptombehandlung durch eine rechtliche Lösung, helfe ich Ihnen, die Ursache des Konflikts zu verstehen. Die Konfliktklärung verhilft Ihnen zur Klarheit und Befreiung aus dem Konflikt-Karussell. Sie finden zurück in Ihre Kraft und gestalten eine stärkende und nachhaltige Konfliktlösung. Sie profitieren von einem ausgefeilten, die besten Ansätze vereinendes Beratungsmodell (mediativ, psychologisch und rechtlich), das Ihnen konkret zu einer Lösung verhilft, in der Sie gleichwertig vorkommen.

**Weitergehende Informationen und individuelle Anfragen unter**

**[ak.wuensch@gmail.com](mailto:ak.wuensch@gmail.com) oder persönliches Gespräch vereinbaren.**