



Ann-Kathrin Wünsch

Volljuristin, Mediatorin und Burnout Coach

Beratung und Begleitung, Seminare und Schulungen, Workshops und Retreats

(Dialog-)Stark in der Persönlichkeit, erfolgreich im Beruf -
6 Monate berufliches Sparring

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

E-Mail: ak.wuensch@gmail.com oder

[Persönliches Gespräch](#) anfragen

www.akwuensch.de

Wir können nur dann erfolgreich führen, wenn wir **uns selbst führen** können. Dazu braucht es **Reflexion**, aber auch eine **gesunde Auseinandersetzung mit Konflikten**. Denn nur wer weiß, wann zu bremsen ist und wie Grenzen gesetzt und eingehalten werden, bleibt in der Spur und gewinnt letztlich das Rennen.

Über den Sparring

Im beruflichen Sparring begleite ich Sie in Ihrer Rolle als Führungskraft bzw. Unternehmer*in. Neben der Stärkung Ihrer Selbstführung und Ihres Selbstmanagements, fokussiert sich dieses Angebot auf die Reflexion des eigenen Führungsverhaltens und die Schulung einer dialog-starken, mediativen Haltung. Sie bekommen Techniken an die Hand, indem wir praxisnah aktuelle Herausforderungen vor- sowie aufbereiten, sodass sie diese direkt in Ihrem beruflichen Alltag umsetzen können. Dieses Angebot baut daher bestehende Führungskompetenzen zielgerichtet aus, schult Ihren Umgang mit Konflikten an Ihren persönlichen Alltagssituationen und stärkt zudem Ihre Persönlichkeit.

Das erwartet Sie

Persönliches und konzentriertes Arbeiten in einem geschützten Rahmen, welcher Zeit und Raum für das Wesen-tliche schafft. In regelmäßigen Gesprächen nehmen wir uns Zeit für Reflexionen, schulen Ihr Bewusstsein und stärken Ihre innere und äußere Dialogfähigkeit. Das Sparring hilft Ihnen zu einem klaren Blick auf sich und auf das, was ist. Nicht nur Sie als Führungspersönlichkeit werden während dieser Zeit wachsen, sondern auch Ihre Beziehungen werden auf eine erfüllte Ebene gebracht.



6 Monate
für
111,- €

"Ann-Kathrin inspirierte mich durch ihre direkte und ehrliche Art.

Für ihre Entschlossenheit und die Art, wie sie mich auf der Reise an die Hand genommen hat, bin ich sehr dankbar."

Das Resultat

- gestärkte und gesunde Selbst- und Mitarbeiterführung
- ausgeprägte innere und äußere Dialog- und Konfliktfähigkeit
- Entwicklung und Festigung des eigenen Ausdrucks und (Führungs-)Stils
- Konflikt-, Stress- und Selbstmanagement

Weitergehende Informationen und individuelle Anfragen unter

ak.wuensch@gmail.com oder persönliches Gespräch vereinbaren.