



## Ann-Kathrin Wünsch

Volljuristin, Mediatorin und Burnout Coach

Beratung und Begleitung, Seminare und Schulungen, Workshops und Retreats

Mediative Haltung in der Führung -  
das Führungsseminar

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

E-Mail: [ak.wuensch@gmail.com](mailto:ak.wuensch@gmail.com) oder

Persönliches Gespräch anfragen

[www.akwuensch.de](http://www.akwuensch.de)

Führungskräfte verbringen 18% ihrer Arbeitszeit damit, Konflikte zu moderieren. Dabei werden Konflikte als etwas Negatives, Unerwünschtes und Nerviges angesehen. Ja. Konflikte binden Energie im Inneren, sodass sie zunächst nicht nach außen gelangt und z.B beim Kunden ankommt, wo sie eigentlich ankommen soll. Dennoch sind Konflikte auch immer

- Hinweise auf unerfüllte Bedürfnisse und die Notwendigkeit zur Veränderung
- die Möglichkeit für Kreativität, Wachstum und Weiterentwicklung

Ihre Perspektive und Haltung entscheiden.

## Über den Workshop

In einem praxisnahen und interaktiven Workshop zeige ich Ihnen, wie Sie Konflikte für sich und ihr Team nutzen können. Neben Theorieeinheiten wie Konflikte entstehen, lernen die Teilnehmenden durch Selbstreflexion und Selbsterfahrung das eigene Konfliktverhalten sowie den persönlichen Umgang mit Konflikten kennen, bekommen Tipps und Tricks an die Hand, wie Sie Konflikte zu ihren Freunden machen und schulen ihre mediative, gesunde Haltung. Dabei wird auf Methoden und Herangehensweisen der Mediation zurückgegriffen, ein kreativer Umgang mit Streitigkeiten entwickelt und Kommunikations- sowie Feedbacktechniken vertieft.

### **Dieser Workshop kann auch von Teams gebucht werden**

*“One of the most inspirational workshops I've ever had! It is amazing how she integrates the transfer of mediation skills (knowledge) while simultaneously creating a safe space for everyone. The workshop was totally balanced, from amount of information to practical methods, creating enough room for insights, compassion and inspirational thoughts. Totally grateful and amazed by this experience!”*

## Das erwartet Sie

Persönliches Arbeiten in einem geschützten Rahmen, welcher Zeit und Raum für das eigene Experimentieren und Erfahren schafft und es ermöglicht, einen eigenen Stil der Auseinandersetzung mit Konflikten zu entwickeln. Sie profitieren von den langjährigen Erfahrungen einer Volljuristin und Mediatorin mit einem Hintergrund in Design Thinking, die eine Herangehensweise entwickelt hat, die sich abhebt: kreativ, konstruktiv, augenöffnend.

### **Sie wollen über den Workshop hinausgehende, praxisnahe und individuelle Begleitung?**

#### **Das Führungskräfte-Sparring**

**Weitergehende Informationen und individuelle Anfragen unter**

ak.wuensch@gmail.com oder persönliches Gespräch vereinbaren.